

Ravikindlustuse seaduse muutmise seadus (psühhiaatria saatekiri ja e-konsultatsioon)
eelnõule tagasiside

28.1.2026

Eesti Perearstide Selts on nõus määruses esitatud muudatustega, on äärmiselt vajalik liikuda edasi e-konsultatsiooni kui kõige patsiendi sõbralikuma edasi suunamise variandiga.

Samas tunneme ka väga tõsist muret esmatasandi võimekuse üle saada hakkama täiendava töökoormusega, mis võib seada tõsisesse ohtu patsientide juurdepääsu psühhiaatrilisele abile.

Psühhiaatria üleminek saatekirjaga erialaks on suur muutus võrreldes senise praktikaga ja vajab ettevalmistust.

Meie jaoks on kriitiline eeltingimus kavandatava astmelise abi süsteemi väljaarendamine ja kasutusele võtt nii täiskasvanute kui laste-noorukite teenindamiseks veel sellel aastal.

Mõistame, et selle süsteemi väljatöötamine ja rakendamine vajab ressursi ja aega, meie ootus on, et aasta lõpuks on Sotsiaalministeeriumi poolt astmeline vaimse tervise abi süsteem loodud ja rakendatav üle-Eestiliselt – tagamaks kõigile perearstidele ja nende patsientidele võrdselt head juurdepääsu kõigile vaimse tervise astmelise süsteemi astmetele.

Kui Sotsiaalministeerium hindab, et see ootus pole realistlik, siis tuleb igal juhul enne määruse jõustumist saada valmis kokkulepped kõikide vaimse tervise spetsialistide vahel koostööst ja tööjaotustest.

Perearstide vaatenurgast vajab ära kirjeldamist perearsti meeskonnale esitatud ootused patsiendi käsitlemisel.

See tähendab kokkuleppeid töö sisu osas ja vajalike vahendite tagamist.

Töövahendite all mõtleme näiteks küsimustike, mis on kokkuleppeliselt ära kirjeldatud ja need kasutamiseks võimaldatud nii laste kui täiskasvanute käsitlemiseks.

Lisaks tunneme me muret selle osas, et mitte kõik meie vaimse tervise probleemidega patsiendid ei vaja psühhiaatri ega psühholoogi vastuvõttu vaid saaksid juba abi vaimse tervise õe teenusest ja selleks on hädavajalik, et kõikjal Eestis oleks perearstidel võimalik suunata ka nende spetsialistide juurde.

Tänapäeval puuduvad meil selged kokkulepped ja koostöö haridussüsteemiga – ka nende kokkulepete sõnastamine aasta lõpuks on hädavajalik

Lisaks on ülioluline, et enne määruse rakendumist on avalikkusele kättesaadavad ja ära kirjeldatud kõik riigi rahastusega vaimse tervise teenused ja need peavad olema leitavad ühes keskkonnas (näiteks Tervisekassa kodulehel). Nende andmete ajakohastamine peab olema tagatud.

Lisaks on vajalik, et kommunikatsiooni eest niivõrd suure muudatuse eest vastutab Riik.

Loodame, et muudatuste vastuvõtmisega kaasnevad ka meie poolt esile toodud kitsaskohtade lahendused ja kokkulepped.

Eesti Perearstide Seltsi juhatuse nimel

Elle-Mall Sadrak